

lycée agricole

# En guerre contre le gaspillage alimentaire

l'essentiel ▼

Mercredi sera la journée consacrée à la chasse au gaspi alimentaire. En plein dans la semaine du Goût, ce qui n'est pas incompatible, la preuve par l'exemple.

Jean-Jacques Paraire, c'est le chef cuisinier du lycée agricole, il travaille avec William Foin et Renaud Cabosse. Une sacrée équipe, toujours à la pointe. La chasse au gaspillage, eux, il y a bien longtemps qu'ils en ont fait une priorité et cette année, ce sera même la priorité des priorités. Ici, les petits pains individuels n'ont jamais été admis à table. « Pour manger 50 grammes de pain, il faut s'accrocher », souligne M. Paraire. Le pain, c'est en tranches. Quand on ramène son plateau au self, on met dans une corbeille pesée, le pain que l'on a pris mais pas consommé. Chaque jour, le gaspillage était ainsi quantifié et surtout chiffré. « C'est ainsi que nous

sommes passés de 1350 à 1000 flûtes par mois ». Une initiative qui fonctionne et que l'on compte bien, ici, étendre à toute l'alimentation avec, pour commencer, des « coups » ponctuels, une fois par mois. « Un jour, on pèsera tout ce que l'on jette, un autre, on gardera tous les déchets d'un repas pour en faire un tas afin de bien visualiser le gaspillage... ». « Nous envisageons également de faire du compost », relève William Foin, tandis que son collègue explique son idée de faire suivre à des jeunes le circuit des poubelles, « afin qu'ils voient ce que devient ce que l'on met au rebut ».

Derrière toutes ces futures actions, un seul but : « Apprendre à gérer ce que les élèves prennent dans leur assiette », expliquent les deux cuisiniers. À ce sujet, le chef a sa petite idée. « Un joueur de rugby mangera deux fois plus qu'une fille qui fait du cheval. Il faut donc proposer au self deux types d'assiettes pour petits et gros mangeurs, bien dé-



Toute l'équipe autour du chef. /Photo DDM, Gladys

marquées. Nous commencerons par le plat principal et, si ça marche, on le décalera aux entrées ».

Une idée, non, de bonnes idées à suivre !

Gladys Kichkoff